

## هل استخدم شريك أو أحد أفراد الأسرة المال للتحكم فيك؟

يمكن أن يعتبر ذلك استغلالاً مالياً.



خدمة فاينانشل إنديبندينس هب  
هنا لتقدم لكم المساعدة.

لا تحتاج إلى مشاركة قصتك ولست ملزماً بتقديم أي دليل.  
ستقوم خدمة فاينانشل إنديبندينس هب (Financial Independence Hub)  
بتخصيص دعم يلبي احتياجاتك.

يُقدم المركز خدماته بشكل سري دون إطلاق الأحكام عليك  
ومجاناً. إذا حاول شخص ما التحكم بك من خلال الأموال، فنحن هنا  
لمساعدتك.

تواصل معنا الآن:

١٣٠٠ ٠٥٠ ١٥٠ 

من الاثنين - الجمعة، ٧ صباحاً - ٧ مساءً (بتوقيت سيدني/ملبورن)  
تتوفر خدمات الترجمة الفورية.

fi@goodshep.org.au 

www.goodshep.org.au/fih 



بدعم كومبانك نيكست تشابتر  
(CommBank Next Chapter)  
هذا البرنامج متاح لك، بغض النظر عن البنك الذي  
تتعامل معه



"كان شريكي يتحكم بكل الأموال  
ويتخذ جميع القرارات المالية."

...يمكن أن يعتبر هذا استغلالاً مالياً.

## حان وقت التغيير.

# ما هي خدمة فاينانشل إنديبندينس هب؟

خدمة فاينانشل إنديبندينس هب المقدمة من غود شيبيرد (Good Shepherd) هي خدمة مجانية وسرية وشخصية مصممة لتعيد لك تحكّمك بشؤونك المالية.

نقوم بتخصيص الدعم وفق ظروفك.

نحن هنا لمساعدتك بالطرق التالية:



خُصّ محادثة حول الشؤون المالية دون أني يطلق عليك أحد الأحكام



تحكم في أموالك، ورتب فواتيرك وديونك



اتصل على قروض دون فوائد



اتصل بخدمات الدعم مثل المشورة القانونية

## قصة آنا

كل شهر، كان زوج آنا \* يفحص كشف حسابهما المصرفي سطرًا بسطر ويطلب منها شرح كل النفقات.

بعد انتهاء زواجها، بدأت الفواتير المتأخرة تتراكم. تسببت الإساءة المالية التي عانت منها آنا بتركها تشعر بالقلق إزاء دفع الفواتير. تسبب أي شيء له علاقة بالمال، حتى فتح ودفح الفواتير والدخول إلى أحد البنوك بشعورها بنوبة ذعر.

اجتمعت آنا مع مدرب خدمة فاينانشل إنديبندينس هب الخاص بها على Zoom كل أسبوعين. عملاً معاً لإيجاد سبب شعور آنا بالتوتر بشأن المال ووضع خطة ساعدت آنا على دفع فواتيرها مع قلق أقل. كانت مساحة آمنة يمكنها فيها تحويل الأهداف إلى أفعال وإكمالها. ساعدها ذلك على تغيير "لا أستطيع" إلى "أستطيع".

تشعر آنا الآن بثقة أكبر في التعامل مع شؤونها المالية بنفسها.

”كان خدمة فاينانشل إنديبندينس هب مكاناً آمناً يمكنني فيه التحدث دون قلق بشأن الشؤون المالية“

آنا

\* تم تغيير بعض التفاصيل لحماية الخصوصية

# ما هو الاستغلال المالي؟

الإساءة المالية هي عندما يستخدم شريك أو أحد أفراد الأسرة أو شخص آخر المال لإيذائك أو السيطرة عليك أو التلاعب بك.

الإساءة المالية هي شكل من أشكال العنف الأسري والمنزلي. وهو أيضًا نوع من أنواع التحكم القسري.

يمكن أن تتخذ الإساءة المالية أشكالاً عديدة، إليكم بعض الأشياء غير المقبولة...

- أن يتم إجبارك على سحب الديون باسمك
- أن يجعل شريكك من الصعب عليك أن تعمل
- أن يستخدم شريكك أو أحد أفراد عائلتك أموالك للمقاومة
- أن يقرر شريكك أو أحد أفراد عائلتك كيفية إنفاق أموالك

