



"मेरे जीवनसाथी ने सारा पैसा नियंत्रित किया और सभी वित्तीय निर्णय लिए।"

...यह वित्तीय दुरुपयोग हो सकता है।

बदलाव के लिए तैयार

 **Good Shepherd**
Financial
Independence Hub

आपको अपनी कहानी साझा करने की आवश्यकता नहीं है और किसी सबूत की आवश्यकता नहीं है।

फाइनेंशियल इंडिपेंडेंस हब (FIH) आपकी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए सहायता प्रदान करेगा।

FIH एक गोपनीय और गैर-न्यायिक और मुफ्त सेवा है। यदि किसी ने आपको धन के साथ नियंत्रित करने का प्रयास किया है तो हम आपके लिए यहां हैं।

हमसे अभी संपर्क करें:

 **1300 050 150**

सोमवार - शुक्रवार, सुबह 7 बजे से शाम 7 बजे (सिडनी/मेलबोर्न समय)
दुभाषिया सेवाएं उपलब्ध हैं।

 fih@goodshp.org.au

 www.goodshp.org.au/fih



CommBank नेक्स्ट चैप्टर द्वारा गर्व से समर्थित

यह कार्यक्रम आपके लिए उपलब्ध है, इससे कोई अंतर नहीं पड़ता कि आप किस बैंक का प्रयोग करते हैं

क्या किसी जीवनसाथी या परिवार के सदस्य ने आपको नियंत्रित करने के लिए पैसे का इस्तेमाल किया है?

यह वित्तीय दुरुपयोग हो सकता है।



फाइनेंशियल इंडिपेंडेंस हब यहाँ मदद करने के लिए है।

वित्तीय दुरुपयोग क्या है?

वित्तीय दुरुपयोग तब होता है जब कोई जीवनसाथी, परिवार का सदस्य या कोई अन्य व्यक्ति आपको चोट पहुँचाने, नियंत्रित करने या हेरफेर करने के लिए धन का उपयोग करता है।

वित्तीय दुरुपयोग परिवार और घरेलू हिंसा का एक रूप है। यह भी एक प्रकार का ज़ोर-जबरदस्ती वाला नियंत्रण है।

वित्तीय दुरुपयोग कई रूप ले सकता है।
यहां कुछ चीज़ें दी गई हैं जो ठीक नहीं हैं...

- आपको अपने नाम पर कर्ज लेने के लिए मजबूर किया जाता है
- आपका जीवनसाथी आपके लिए काम करना मुश्किल बना देता है
- आपका जीवनसाथी या परिवार का सदस्य आपके पैसे का उपयोग जुए के लिए करता है
- आपका जीवनसाथी या परिवार का सदस्य तय करता है कि आपका पैसा कैसे खर्च किया जाए

अन्ना की कहानी

अन्ना के* पति हर महीने उनका बैंक स्टेटमेंट लाइन दर लाइन पढ़ते और उससे हरेक खर्च के बारे में उन्हें बताने के लिए कहते।

उसकी शादी समाप्त होने के बाद, अतिदेय बिलों का ढेर लगना शुरू हो गया। अन्ना को वित्तीय दुरुपयोग ने उसे बिलों का भुगतान करने के बारे में चिंतित कर दिया। पैसे से संबंधित कोई भी चीज़, यहां तक कि बिल खोलना और उसका भुगतान करना और बैंक में जाना भी उसे पैनीक अटैक देता था।

अन्ना हर पखवाड़े Zoom पर अपने FIIH कोच से मिलीं। उन्होंने इस बात का पता लगाया कि अन्ना पैसे के बारे में इतना तनाव क्यों महसूस करती है और उन्होंने एक योजना बनाई जिससे अन्ना को कम चिंता के साथ अपने बिलों का भुगतान करने में मदद मिली। यह एक सुरक्षित स्थान था जहाँ वह लक्ष्यों को कार्यों में बदल सकती थी और उन्हें पूरा कर सकती थी। इसने उसे बदलने में मदद की।
"मैं नहीं कर सकता/ती" को "मैं कर सकता/ती हूँ" में बदलना।

अन्ना अब अपने वित्त को अपने दम पर संभालने के बारे में अधिक आश्वस्त महसूस करती हैं।

“फाइनेंशियल इंडिपेंडेंस हब एक सुरक्षित स्थान था, जहां मैं पैसों को लेकर अपनी चिंता के बारे में बात कर सकती थी”

अन्ना

फाइनेंशियल इंडिपेंडेंस हब (FIIH) क्या है?

गुड शेफर्ड की FIIH एक निःशुल्क, गोपनीय और व्यक्तिगत सेवा है जिसे आपके वित्त पर नियंत्रण वापस लेने के लिए डिज़ाइन किया गया है।

FIIH में, हम आपकी परिस्थितियों के लिए समर्थन तैयार करते हैं।

हम यहां निम्नलिखित कार्यों में आपकी मदद करने के लिए हैं:



पैसे के बारे में निर्णय मुक्त बातचीत करना



अपने पैसे पर नियंत्रण रखना, अपने बिलों और कर्ज को सुलझाना



ब्याज मुक्त ऋण प्राप्त करना



लीगल एड जैसी सहायक सेवाओं से संपर्क स्थापित करना

*गोपनीयता की रक्षा के लिए कुछ विवरण बदल दिए गए हैं