



“Bạn đời của tôi đã kiểm soát tất cả tiền bạc và quyết định mọi thứ về tài chính.”

...đây có thể là bạo lực tài chính.

Sẵn sàng thay đổi.



Bạn không cần chia sẻ câu chuyện của mình và không bắt buộc phải có bằng chứng.
Trung Tâm Hỗ Trợ Tự Chủ Tài Chính (FIH) sẽ điều chỉnh hỗ trợ để đáp ứng nhu cầu của bạn.

FIH là một dịch vụ bảo mật, không phán xét và miễn phí. Nếu ai đó đã cố gắng kiểm soát bạn bằng tiền, chúng tôi sẵn sàng trợ giúp quý vị.

Hãy liên hệ với chúng tôi ngay:

 **1300 050 150**

Thứ Hai - Thứ Sáu, 7:00 sáng - 7:00 tối (giờ Sydney/Melbourne)
Chúng tôi có dịch vụ thông dịch.

 **fih@goodshep.org.au**

 **www.goodshep.org.au/fih**



Tự hào được hỗ trợ bởi
CommBank Next Chapter

Chương trình này là dành cho bạn, dù bạn có sử dụng ngân hàng nào đi chăng nữa

Đối tác hoặc thành viên gia đình có sử dụng tiền để kiểm soát bạn không?

Đây có thể là bạo lực tài chính.



Trung Tâm Hỗ Trợ Tự Chủ Tài Chính sẵn sàng trợ giúp.

Bạo lực tài chính là gì?

Bạo lực tài chính là khi người bạn đời, thành viên gia đình hoặc người khác dùng tiền để làm tổn thương, kiểm soát hoặc thao túng bạn.

Bạo lực tài chính là một hình thức bạo lực gia đình và nội bộ. Đây cũng là một loại kiểm soát cưỡng chế.

Bạo lực tài chính có thể có nhiều hình thức. Dưới đây là một số điều không đúng...

- Bạn bị buộc phải đứng tên vay nợ
- Bạn đời của bạn gây khó khăn cho bạn trong công việc
- Bạn đời hoặc thành viên gia đình sử dụng tiền của bạn để đánh bạc
- Bạn đời hoặc thành viên gia đình quyết định cách chi tiêu của bạn



Câu chuyện của Anna

Hàng tháng, chồng của Anna sẽ xem xét từng dòng sao kê ngân hàng của họ và bắt cô giải thích mọi khoản chi tiêu.

Sau khi cuộc hôn nhân của cô kết thúc, các hóa đơn quá hạn thanh toán bắt đầu chồng chất. Vấn đề bạo lực tài chính của Anna đã khiến cô lo lắng về việc thanh toán các hóa đơn. Bất cứ điều gì liên quan đến tiền, thậm chí mở và thanh toán hóa đơn và đi ra ngân hàng đều khiến cô ấy lên cơn hoảng sợ.

Anna gặp chuyên gia FIH của cô qua Zoom hai tuần một lần. Họ tìm hiểu xem tại sao Anna lại thấy quá căng thẳng về tiền bạc và cùng nhau đưa ra một kế hoạch giúp Anna thanh toán các hóa đơn của mình mà ít lo lắng hơn. Đó là một không gian an toàn nơi cô có thể biến mục tiêu thành hành động và hoàn thành chúng. Việc này đã giúp cô thay đổi từ "Tôi không thể" thành "Tôi có thể".

Giờ đây, Anna cảm thấy tự tin hơn khi tự mình giải quyết vấn đề tài chính.

"Trung Tâm Hỗ Trợ Tự Chủ Tài Chính là một không gian an toàn, nơi tôi có thể nói chuyện về sự lo lắng quanh chuyện tiền bạc của mình."

ANNA

**Một số chi tiết đã được thay đổi để bảo vệ quyền riêng tư*

Trung Tâm Hỗ Trợ Tự Chủ Tài Chính (FIH) là gì?

Dịch vụ FIH của Good Shepherd là một dịch vụ miễn phí, bảo mật và cá nhân hóa được xây dựng để lấy lại quyền kiểm soát tài chính của bạn.

Tại FIH, chúng tôi điều chỉnh hỗ trợ phù hợp với hoàn cảnh của bạn.

Chúng tôi sẵn sàng trợ giúp bạn:



Được tư vấn không phán xét về tiền bạc



Lấy lại quyền kiểm soát tài chính của bạn, giải quyết các hóa đơn và khoản nợ của bạn



Tiếp cận các Dịch Vụ Cho Vay không lãi suất



Kết nối với các dịch vụ hỗ trợ như tư vấn pháp lý