



“我的伴侣控制了所有金钱, 而且所有财务决定都由他/她说了算。”

.....这可能构成财务虐待。

准备迎接改变。



您无需说出自己的经历, 也不需要提供任何证据。财务独立中心(FIH)将为您量身定制必要的支持, 从而满足您的需求。

FIH是一项保密、不评判他人且免费的服务。如果有人试图利用金钱来控制您, 我们可以向您提供帮助。

现在就联系我们:

 1300 050 150

星期一至星期五, 上午7时至下午7时(悉尼/墨尔本时间)
可提供口译服务。

 fih@goodshep.org.au

 www.goodshep.org.au/fih



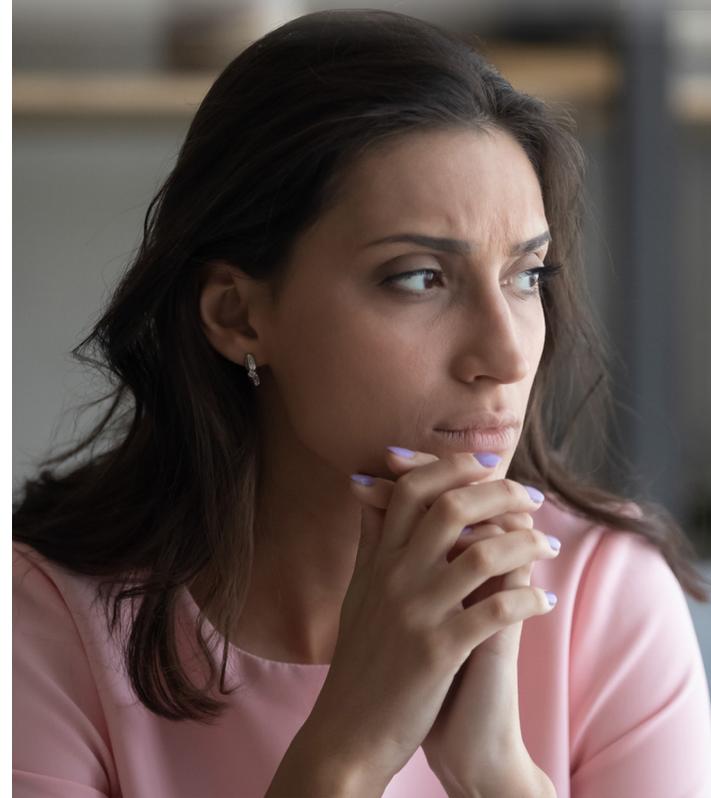
(CommBank Next Chapter)

联邦银行为这一项目 提供支持

无论您在哪家银行办理业务, 都可以采用本计划

您的伴侣或某位家庭成员利用
金钱来控制您?

这可能构成财务虐待。



财务独立中心随时提供帮助。

什么是财务虐待？

当伴侣、家庭成员或另一个人利用金钱来伤害、控制或操纵您的时候，就构成财务虐待。

财务虐待是家庭及家务暴力的一种形式。它也是一种胁迫性控制。

财务虐待有很多种表现形式。比如下面这些事情就很不正常……

- 您被迫以自己的名义承担债务
- 您的伴侣令您难以参加工作
- 您的伴侣或家庭成员用您的钱去赌博
- 您的伴侣或家庭成员任意决定如何花费您的金钱



安娜的故事

Anna*的丈夫每个月都会逐行查阅他们的银行账单，还要求她解释每一笔支出。

在他们的婚姻结束后，逾期未付的账单开始堆积起来。Anna经历过财务虐待，这令她对支付账单这件事感到极度焦虑。任何与金钱有关的事情，哪怕只是开账单和支付账单，甚至去银行办事，都会引发她的恐慌。

安娜每两个星期与FIH辅导员通过网上视频会面一次。他们一起探讨Anna对金钱感到如此紧张的原因，并且制定了一个计划，帮助Anna在支付账单时降低焦虑感。我们为她营造了一个安全的空间，在那里她可以将目标转化为行动，并将目标一一实现。这帮助她改变了心态，从“我做不到”变成“我可以”。

现在，Anna在独立处理自己的财务时感到更加自信。

“财务独立中心为我营造了一个安全的空间，在那里我可以探讨自己在金钱方面的焦虑。”

ANNA

*部分细节经过改编以保护隐私。

财务独立中心 (FIH) 是什么？

好牧人(Good Shepherd)的FIH是一项免费、保密且个性化定制的服务，旨在取回您对自己财务的控制权。

在FIH，我们根据您的具体情况为您量身定制必要的支持。

我们可以帮助您：



就金钱问题开展
不论对错的谈话



掌控自己的金钱，梳理您的
账单和债务



获得无息贷款



与法律建议等服务建立联系